

3  **Congresso
Nazionale
AIMES**

LIVING IN A TOXIC WORLD

*Patodinamica
e regolazione
tra "esposoma"
e "defensoma"*

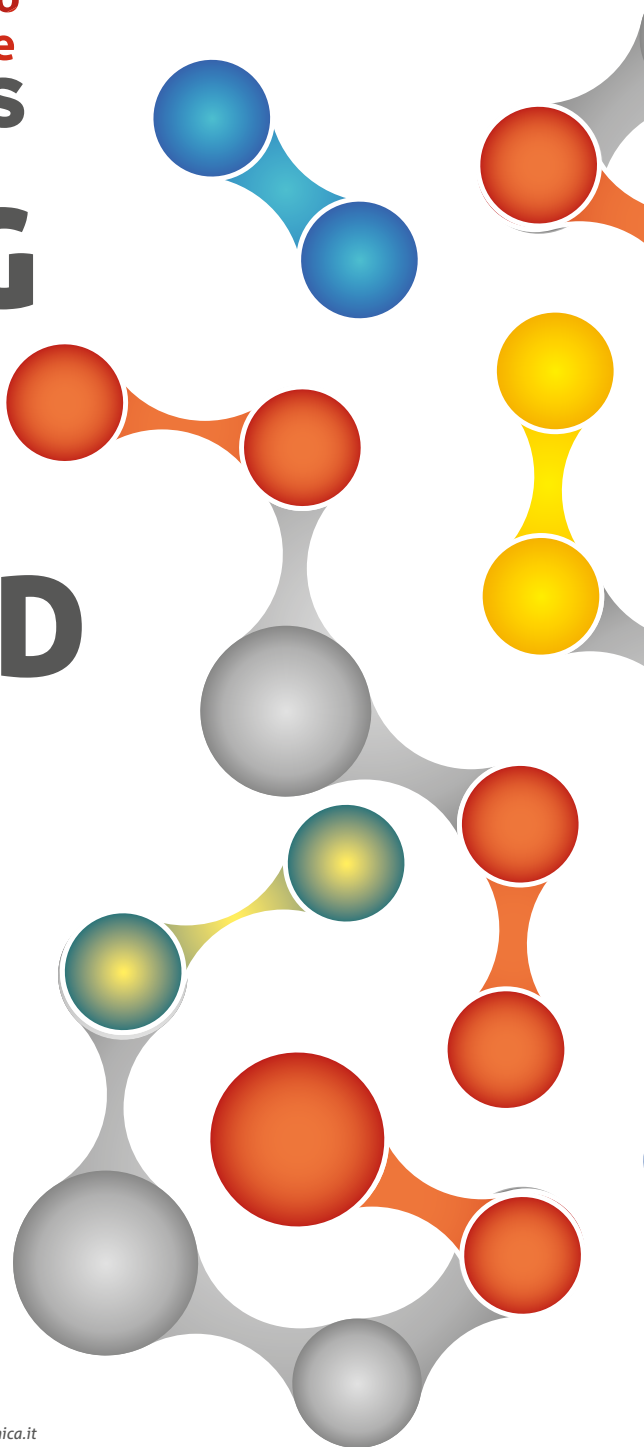
SABATO
3 OTTOBRE 2026
dalle 08,30 alle 18,00

RICCIONE
HOTEL CORALLO
via Antonio Gramsci 113

CON IL PATROCINIO DI

 **AIMES**
ASSOCIAZIONE ITALIANA
MEDICINA SISTEMICA

www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
www.facebook.com/aimesmedicinasistemica



Living in a Toxic World

Patodinamica e regolazione tra "esposoma" e "defensoma"

Il Congresso AIMES 2026 rappresenta un classico appuntamento di riferimento per la medicina sistemica e il relativo movimento culturale e scientifico.

Vivendo ormai in un mondo sempre più "tossico" e complesso, in questa occasione il nostro congresso si propone di indagare un tema innovativo quale la relazione tra "esposoma", sia esterno che interno, e "defensoma", con specifica attenzione alle strategie di regolazione adattativa.

La giornata vedrà la partecipazione di numerosi esperti in diverse discipline e specialità che, attraverso interventi mirati e discussioni interattive, offriranno una visione multidisciplinare e sistemica dei principali temi di attualità: dalla tossicità ambientale, all'esposoma alimentare, dalle interferenze endocrine al microbiota e alle patodinamiche autoimmuni, con attenta definizione delle novità in ambito di prevenzione e cura.

RELATORI E MODERATORI

VICENTI PIETRO

Medico chirurgo, specialista in Farmacologia, Esperto in Omeopatia, Omotossicologia, Elettroagopuntura e in Medicina Sistemica, Presidente Aimes.

DI TULLIO GIAMPIERO

Medico chirurgo, specialista in scienze dell'alimentazione e dietetica, Igiene e Medicina preventiva. Presidente onorario AIMES.

BIAGI ANDREA

Biologo nutrizionista, dottore in Scienze del Fitness, Specializzato in esercizio clinico; Esperto in Medicina Sistemica. Appassionato e studioso dei ritmi circadiani.

BONAFFINI CROCIFISSA

Medico chirurgo, dietologia medica, esperta in omeopatia, omotossicologia e medicina sistemica.

FRUSI MARIO

Medico chirurgo, esperto in fitoterapia, omeopatia, tecniche manipolative e posturali, gestalt, idrocolonterapia, neuralterapia e Medicina Sistemica.

GHIGLIA ANNALISA

Biologa nutrizionista, PhD specializzata in Patologia clinica. Esperta in Medicina Sistemica.

LANFERNINI ALBERTO

Medico chirurgo, specialista in oculistica, esperto in Medicina Sistemica.

NAVA SIMONA

Medico chirurgo, specialista in Ginecologia e Ostetricia, Epigenetica e Medicina Sistemica, Direttore Sanitario e Scientifico del Centro Medico Doctors&Doulas a Sesto San Giovanni.

PASTORINO MARIA LAURA

Biologa nutrizionista, esperta in Medicina Sistemica e PNEI.

POZZI MARIO

Medico chirurgo, specialista in Medicina generale, Medicina sistemica e Medicina cinese.

VALENTINI MARCO

Medico chirurgo, specialista in Reumatologia e Medicina Sistemica, Responsabile del Servizio di diagnostica e cura dell'osteoporosi e malattie metaboliche dell'osso presso Primus Forlì Medical Center, Responsabile del Servizio di reumatologia Centro Osteoporosi San Pier Damiano Hospital a Faenza.

PROGRAMMA DELLA SESSIONE MATTUTINA

09.00 — 09.30 *Registrazione Partecipanti*

Saluto e apertura dei lavori

Dott. Pietro Vicenti — *Presidente AIMES*

Introduzione al tema congressuale

Dott. Giampiero di Tullio — *Presidente onorario AIMES*

09.30 — 10.00 L'ambiguità del microbiota

— **Dott. Mario Riccardo Pozzi**

10.00 — 10.30 Il crepuscolo tossico: quando l'esposoma luminoso inibisce il defensoma circadiano

— **Dott. Andrea Biagi**

10.30 — 11.00 Esposoma autoimmune e immunodefensoma

— **Dott. Marco Valentini**

11.00 — 11.30 **Coffee Break**

11.30 — 12.00 Interferenti endocrini invisibili

— **Dott.ssa Simona Nava**

12.00 — 12.30 Occhio all'occhio.

La "visione" sistemica in oculistica

— **Dott. Alberto Lanfernini**

12.30 — 13.30 **Domande e discussione**

— moderatore **Dott. Giampiero Di Tullio**

13.30 — 14.30 **Lunch Break**

PROGRAMMA DELLA SESSIONE POMERIDIANA

14.30 — 15.00	Alzheimer nel paradigma sistemico — Dott.ssa Annalisa Ghiglia
15.00 — 15.30	Asse intestino-cuore: il ruolo del microbiota nella fibrillazione atriale — Dott.ssa Crocifissa Bonaffini
15.30 — 16.00	I veleni nascosti del cibo industriale: perché e come difendersi — Dott. ssa Maria Laura Pastorino
16.00 — 16.30	Esposoma e defensoma: interazioni con la postura — Dott. Mario Frusi
16.30 — 18.00	Domande finali e discussione — moderatori Dott.ssa Simona Nava / Dott. Marco Valentini Chiusura congresso e saluti — Dott. Pietro Vicenti

SABATO

3 OTTOBRE 2026

dalle 08,30 alle 18,00

RICCIONE

HOTEL CORALLO

via Antonio Gramsci 113

COSTO

30 € IVA compresa

ISCRIZIONI

Per iscriversi clicca sul link

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)

o inquadra il qrcode sottostante



ECM

Chi parteciperà all'evento avrà diritto ad accedere ad una FAD ECM dal titolo "The Toxic World" da **20 CREDITI** che potrà essere svolta entro il 30 novembre 2026.

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Akesios Group srl

Via Cremonese, 172 43126 Parma

Mail info@akesios.it

Tel. 0521 647705



Akesios Group srl Provider Standard n°403 iscritto all'albo nazionale accreditato il Corso FAD per la professione di Assistente sanitario, Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Igienista dentale, Infermiere, Infermiere pediatrico, Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019, Medico chirurgo, Odontoiatra, Ostetrica/o, Podologo, Psicologo, Veterinario

**SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO
NON CONDIZIONANTE L'ATTIVITÀ ECM**

**Laboratori
Legren**

RIFERIMENTO SPONSOR

DOTT.SSA SERRA CRISTINA

338 1530558