

20 ACCADEMIA DI 27 MEDICINA SISTEMICA

WEBINAR ACCREDITATO IN QUATTRO WEEKEND

Un percorso formativo completo per comprendere la salute attraverso il pensiero sistemico, interpretare le cause profonde degli squilibri cronici e applicare strategie diagnostiche e terapeutiche nella pratica clinica quotidiana.



DOCENTE

Dott. Giampiero Di Tullio

CON LA PARTECIPAZIONE DI AUTOREVOLI
ESPERTI DELLA MEDICINA SISTEMICA:

Dott.ssa **Simona Nava**

Dott. **Andrea Biagi**

Dott. **Mario Pozzi**

Dott. **Pietro Vicenti**

Dott. **Alberto Lanfernini**

CON IL PATROCINIO DI



AIMES
ASSOCIAZIONE ITALIANA
MEDICINA SISTEMICA

www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
FB [aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)



Conferisce 50 crediti ECM

Medicina sistemica

Salute significa stabilità dinamica attraverso il cambiamento

La **Medicina Sistemica** rappresenta un'evoluzione del pensiero medico moderno e considera l'essere umano come un sistema complesso, in cui corpo, mente, ambiente, nutrizione e relazioni sono strettamente interconnessi. Attraverso una visione integrata della salute e della malattia, propone modelli diagnostici e terapeutici

innovativi orientati all'identificazione delle cause profonde degli squilibri e al recupero della capacità di adattamento e autoregolazione dell'organismo. Un approccio particolarmente efficace nella gestione delle patologie croniche e nella promozione della salute globale della persona.



*Società senza fini di lucro, nasce per rappresentare, proporre e diffondere la **cultura del pensiero sistemico** e il modello epistemologico diagnostico-terapeutico della **medicina sistemica**. Attraverso la promozione di webinar, workshop, conferenze, congressi e il patrocinio di percorsi formativi espressi dall'Accademia di Medicina Sistemica, webinar e workshop di clinica sistemica.*

DOCENTE

DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO

Specialista in: Igiene e Medicina Preventiva

/ Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

Esperto in: Omeopatia, Omotossicologia e Medicina Sistemica

OSPITI

DOTT.ssa Simona Nava

Medico chirurgo, specialista in Ginecologia e Ostetricia,

Epigenetica e Medicina Sistemica, Direttore Sanitario e

Scientifico del Centro Medico Doctors&Doulas a Sesto San

Giovanni.

DOTT. MARIO POZZI

Medico chirurgo, specialista in Medicina generale, Medicina

sistemica e Medicina cinese.

DOTT. ALBERTO LANFERNINI

Medico chirurgo, specialista in oftalmologia, esperto in

Medicina Sistemica.

DOTT. ANDREA BIAGI

Biologo nutrizionista, dottore in Scienze del Fitness,

Specializzato in esercizio clinico; Esperto in Medicina

Sistemica. Appassionato e studioso dei ritmi circadiani.

DOTT. PIETRO VICENTI

Medico chirurgo, specialista in Farmacologia, Esperto

in Omeopatia, Omotossicologia, Elettroagopuntura e in

Medicina Sistemica, Presidente Aimes.

Sabato 6 Febbraio (09.00 — 13.00)

Il pensiero sistemico in medicina

Scienza e Salute, dall' «arte medica» alla moderna ricerca scientifica

La risposta dinamica agli "stressors" e la capacità adattativa.

Salute, Malattia e Guarigione nella visione della Medicina Sistemica

Flogotipologia e Stati Disnutrizionali: il significato clinico

FOCUS Hallmarks of Aging: orizzonti scientifici e sistemici della Medicina

Nutrizione sistemica

Metabolismo e risposta metabolica al cibo

Alimenti e densità nutrizionale: il cibo come energia e "informazione regolativa"

METODO NUTRIRSI: i principi base della NUTRIZIONE REGOLATIVA SISTEMICA

FOCUS Il ruolo Epigenetico dei nutrienti

Domenica 7 Febbraio (09.00 — 13.00)

Lo stato disnutrizionale iperacidificato

Fisiologia del rimodellamento circadiano della Matrice Extracellulare

Matrice Extracellulare e squilibrio acido-base sistemico

La terapia dello stato disnutrizionale iperacidificato

Flogotipo intossicato

FOCUS EXPOSOMA vs DEFENSOMA: «Living in a toxic world»

Percorsi evolutivi e patodinamica dei SISTEMI DEL RICAMBIO

Flogotipo intossicato: i protocolli detox

NUTRIRSI: specifiche della dieta antitossica

Riabilitazione e Potenziamento dei SISTEMI DETOX

OSPITE: Dott.ssa Simona Nava

Sabato 6 Marzo (09.00 — 13.00)

Il flogotipo disbiotico - prima parte

FOCUS Assi intestinali e funzioni regolative sistemiche dell'intestino

Allergie e intolleranze alimentari: tra mito e realtà

Nuove frontiere diagnostiche della disbiosi intestinale

La classificazione disbiotipologica

Il flogotipo disbiotico: il riequilibrio

FOCUS «Nutribiome» La Dieta ideale per la salute fisiologica del Microbiota

Protocolli di terapia della disbiosi semplice, iperfermentativa, da sensibilizzazione, fungina e iperputrefattiva

OSPITE: Dottor Mario Pozzi

Domenica 7 Marzo (09.00 — 13.00)

Il flogotipo disbiotico - seconda parte

MUCOSITI CRONICHE: le disregolazioni immunitarie delle mucose

Disbiosi e "leaky gut syndrome": il significato locale e sistemico

«Pathos» intestinale in relazione alle patologie croniche sistemiche

«SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY»

Il flogotipo disbiotico: il riequilibrio

Caratteristiche e significato terapeutico dei pre- e pro-biotici

Protocolli con probiotici, fitonutraceutici e integratori per la regolazione

delle mucositi (Otite, Rinite, Sinusite, Faringotonsillite, Parodontite,

Tracheobronchite, Polmonite, Reflusso gastroesofageo, Gastroduodenite,

Colite, Cistite, Uretrite, Vaginite)

FOCUS Nutrire il Microbiota nella prevenzione delle neoplasie intestinali

OSPITE: Dottor Alberto Lanfernini

Sabato 10 Aprile (09.00 — 13.00)

Il flogotipo stressato

Capacità adattativa e risposte individuali agli «stressors»

IL FLOGOTIPO STRESSATO: patodinamica del sovraccarico da stress

Significato e interpretazione delle subtipologie da stress cronico

FOCUS Disritmia, desincronizzazione e insonnia cronica

Il flogotipo stressato: il riequilibrio

NUTRIRSI: indicazioni dietetiche nello stress cronico

La terapia di regolazione del Flogotipo Stressato (stati ansioso-depressivi, adinamia, insonnia, astenia)

OSPITE: Dottor Andrea Biagi

Domenica 11 Aprile (09.00 — 13.00)

Stato disnutrizionale iperossidato

Membrana cellulare e dintorni: funzioni e disfunzioni

Stress ossidativo cronico e disregolazione dei sistemi REDOX

La terapia dello stato disnutrizionale iperossidato

Flogotipo Dismetabolico

Stress cronico, flogosi sistemica e insulinoresistenza

La disregolazione del metabolismo adiposo

L'infiammazione ingrassa e il grasso infiamma

LA SINDROME PLURIMETABOLICA: obesità viscerale, diabete e rischio cardiovascolare

Il flogotipo Dismetabolico: il riequilibrio

Dimagrimento e benessere come “effetto collaterale”

Strategia dietetica e di integrazione

FOCUS Nutrizione e dietetica GLP1

OSPITE: Dott. Pietro Vicenti

Sabato 8 Maggio (09.00 — 13.00)

Lo Stato Disnutrizionale Carenziale

Cibo industriale, carenze enzimatiche, insufficienza digestiva
e deficit assimilativo

Le alterazioni endocrino-metaboliche del metabolismo plastico
e la perdita progressiva di massa magra (SARCOPENIA)

Lo Stato Disnutrizionale Carenziale: la riabilitazione

Strategie terapeutiche di riabilitazione della composizione corporea (drenaggio della ritenzione idrica e recupero della massa magra)

FOCUS FRIALTY : La Sindrome da Fragilità

Domenica 9 Maggio (09.00 — 13.00)

Verso il Flogotipo Degenerativo:

quali percorsi patodinamici?

FOCUS Longevità in salute: considerazioni finali e strategie mirate

Come comprendere Flogotipi e Stati disnutrizionali durante la visita

Casi Clinici paradigmatici:

discussione condivisa.

Nel percorso dell'Accademia di Medicina Sistemica, sono previsti incontri serali online facoltativi di approfondimento e due webinar dedicati alla strategia della visita medica e protocolli di clinica sistemica gratuiti.

INCONTRI SERALI ONLINE ORE 21

organizzati da AIMES su piattaforma ZOOM

Martedì 23 febbraio

Martedì 23 marzo

Martedì 20 aprile

WEEKEND GRATUITI (WEBINAR)

GESTIONE DELLA VISITA MEDICA

22-23 maggio 2027 dalle 9-13

RECALL PROTOCOLLI TERAPEUTICI

19-20 giugno 2027 dalle 9-13

Lo scopo è l'applicazione pratica di cosa si è appreso durante l'Accademia.

Il materiale include registrazioni e slides e sarà disponibile nella piattaforma di Akesos.

Inoltre, saranno disponibili protocolli interattivi utilizzabili nella pratica clinica quotidiana, per mettere in pratica quanto appreso.

20 ACCADEMIA DI 27 MEDICINA SISTEMICA

WEBINAR ACCREDITATO IN QUATTRO WEEKEND

DOCENTE **DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO**

*Specialista in: Igiene e Medicina Preventiva / Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
Esperto in: Omeopatia-Omotossicologia e Medicina Sistemica
Presidente Onorario Aimes*

COSTI DI ISCRIZIONE

700,00 € (iva inclusa)

per i soci AIMES

560,00 € (iva inclusa)

COSTI DI ISCRIZIONE **ENTRO IL 31/12/2026**

600,00 € (iva inclusa)

per i soci AIMES

500,00 € (iva inclusa)

DATE

06-07 febbraio

06-07 marzo

10-11 aprile

08-09 maggio

ISCRIZIONI

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)

O INQUADRANDO IL QR CODE SOTTOSTANTE



Conferisce 50 crediti ECM

L'attuazione dei corsi è subordinata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Akesios Group srl

Via Cremonese, 172 43126 Parma

Mail info@akesios.it

Tel. 0521 647705



*Akesios Group srl Provider Standard n°403
iscritto all'albo nazionale ha conferito crediti
ECM nei diversi corsi per la professione
del Medico Chirurgo (tutte le discipline),
Biologo, Dietista, Odontoiatra, Fisioterapista,
Farmacisti, Massofisioterapista, Ostetrica,
Igienista dentale, Psicologo, Infermiere.*

**SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO
NON CONDIZIONANTE L'ATTIVITÀ ECM**

**Laboratori
Legren**

RIFERIMENTO SPONSOR

DOTT.SSA SERRA CRISTINA

338 1530558