

SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

Longevity **RESET** AL FEMMINILE

MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO IN 4 INCONTRI ONLINE
— WEBINAR ACCREDITATI



CON IL PATROCINIO DI



AIMES
ASSOCIAZIONE ITALIANA
MEDICINA SISTEMICA

www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
FB [aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)

L'evento conferisce 24 crediti ECM



PROGRAMMA

PRIMO INCONTRO • sabato 11 ottobre

09.00 – 13.00

RELATORE: DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO

*Presidente Onorario Aimes
Specialista in Scienza dell’Alimentazione
e Dietetica, Igiene e Medicina Preventiva;
Esperto in Medicina Sistemica*

- Percorsi evolutivi dell’invecchiamento
- Il significato della longevità in salute
- I segnali del pathos metabolico
- Longevity Reset: le strategie nutrizionali

SECONDO INCONTRO • domenica 12 ottobre

09.00 – 13.00

RELATORE: DOTT. MARIO POZZI

*Medico chirurgo
Esperto in Medicina Sistemica
e Medicina tradizionale cinese*

- Il Microbiota nella promozione della salute sistemica
- Disbiosi e flogoaging
- Asse intestino cervello
- «Gut Longevity»

TERZO INCONTRO • sabato 15 novembre

09.00 – 13.00

RELATORE: DOTT. ANDREA BIAGI

*Biologo nutrizionista, dottore in Scienze del Fitness,
Specializzato in esercizio clinico; Esperto in Medicina
Sistemica. Appassionato e studioso dei ritmi circadiani
e sonno.*

- Ritmi circadiani: gli orologi biologici e il ritmo della vita
- Sonno e immunità: un legame cruciale con implicazioni per PCOS e osteoporosi
- Il giusto movimento al momento giusto: esercizio, ritmi circadiani e benessere femminile
- Tossici invisibili: impatto su gravidanza e adolescenza

QUARTO INCONTRO • domenica 16 novembre

09.00 – 13.00

RELATORE: DOTT.SA SIMONA NAVA

*Medico chirurgo, specialista in Ginecologia e Ostetricia,
Epigenetica e Medicina Sistemica, Direttore Sanitario e
Scientifico del Centro Medico Doctors&Doulas a Sesto
San Giovanni*

- Longevity al femminile: ruolo degli estrogeni
 - Gli attori ormonali nelle varie fasi della vita di una donna. Come equilibrare la loro produzione
 - Terapia estro-progestinica in età giovanile: contraccezione ma anche castrazione ormonale
 - La menopausa: come renderla una fase felice nella vita di una donna
-

Longevity **RESET** AL FEMMINILE

WEBINAR ACCREDITATI

COSTI DI ISCRIZIONE

200,00 € (iva inclusa)

per i soci AIMES 160,00 € (iva inclusa)

DATE E ORARI

sabato 11 ottobre 2025

domenica 12 ottobre 2025

sabato 15 novembre 2025

domenica 16 novembre 2025

h. 09.00—13.00

ECM

Provider Akesios conferisce 24 crediti ECM



*Akesios Group srl Provider Standard n°403
iscritto all'albo nazionale ha conferito 24
crediti ECM per tutte le professioni sanitarie.*

*L'attuazione dei corsi è subordinata al
raggiungimento del numero minimo di partecipanti.*

**SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO
NON CONDIZIONANTE L'ATTIVITÀ ECM**

**Laboratori
Legren**

RIFERIMENTO SPONSOR

DOTT.SSA SERRA CRISTINA

338 1530558

ISCRIZIONE

ATTRAVERSO IL SITO DEL PROVIDER:

AGENDA.AKESIOS.IT/ENTI/AIMES/

O CLICCANDO SUL BOTTONE
SOTTOSTANTE

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Akesios Group srl

Via Cremonese, 172 43126 Parma

Mail info@akesios.it

Tel. 0521 647705

Per associarsi ad AIMES:

VAI SUL SITO WWW.MEDICINASISTEMICA.IT

costo:

€ 30,00/anno

*n.b. Prima di procedere all'iscrizione è
consigliato formalizzare l'iscrizione ad
AIMES.*