

SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

# Longevity **RESET** AL FEMMINILE

MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO IN 4 INCONTRI ONLINE  
— WEBINAR ACCREDITATI



CON IL PATROCINIO DI



**AIMES**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
MEDICINA SISTEMICA

[www.medicinasistemica.it](http://www.medicinasistemica.it)  
[www.systemsmedicine.info](http://www.systemsmedicine.info)  
FB [aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)

*L'evento conferisce 24 crediti ECM*



# PROGRAMMA

---

## PRIMO INCONTRO • sabato 11 ottobre

---

09.00 – 13.00

**RELATORE: DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO**

*Presidente Onorario Aimes  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione  
e Dietetica, Igiene e Medicina Preventiva;  
Esperto in Medicina Sistemica*

- Percorsi evolutivi dell'invecchiamento
- Il significato della longevità in salute
- I segnali del pathos metabolico
- Longevity Reset: le strategie nutrizionali

---

## SECONDO INCONTRO • domenica 12 ottobre

---

09.00 – 13.00

**RELATORE: DOTT. MARIO POZZI**

*Medico chirurgo  
Esperto in Medicina Sistemica  
e Medicina tradizionale cinese*

- Il Microbiota nella promozione della salute sistemica
- Disbiosi e flogoaging
- Asse intestino cervello
- «Gut Longevity»

---

## TERZO INCONTRO • sabato 15 novembre

---

09.00 – 13.00

**RELATORE: DOTT. ANDREA BIAGI**

*Biologo nutrizionista, dottore in Scienze del Fitness,  
Specializzato in esercizio clinico; Esperto in Medicina  
Sistemica. Appassionato e studioso dei ritmi circadiani  
e sonno.*

- Ritmi circadiani: gli orologi biologici e il ritmo della vita
- Sonno e immunità: un legame cruciale con implicazioni per PCOS e osteoporosi
- Il giusto movimento al momento giusto: esercizio, ritmi circadiani e benessere femminile
- Tossici invisibili: impatto su gravidanza e adolescenza

---

## QUARTO INCONTRO • domenica 16 novembre

---

09.00 – 13.00

**RELATORE: DOTT.SA SIMONA NAVA**

*Medico chirurgo, specialista in Ginecologia e Ostetricia,  
Epigenetica e Medicina Sistemica, Direttore Sanitario e  
Scientifico del Centro Medico Doctors&Doulas a Sesto  
San Giovanni*

- Longevity al femminile: ruolo degli estrogeni
  - Gli attori ormonali nelle varie fasi della vita di una donna. Come equilibrare la loro produzione
  - Terapia estro-progestinica in età giovanile: contraccezione ma anche castrazione ormonale
  - La menopausa: come renderla una fase felice nella vita di una donna
-

# Longevity **RESET** AL FEMMINILE

WEBINAR ACCREDITATI

## COSTI DI ISCRIZIONE

**200,00 € (iva inclusa)**

*per i soci AIMES 160,00 € (iva inclusa)*

## DATE E ORARI

sabato 11 ottobre 2025

domenica 12 ottobre 2025

sabato 15 novembre 2025

domenica 16 novembre 2025

*h. 09.00—13.00*

## ECM

Provider Akesios conferisce 24 crediti ECM



*Akesios Group srl Provider Standard n°403 iscritto all'albo nazionale ha conferito 24 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie.*

*L'attuazione dei corsi è subordinata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.*

**SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO  
NON CONDIZIONANTE L'ATTIVITÀ ECM**

**Laboratori  
Legren**

**RIFERIMENTO SPONSOR**

**DOTT.SSA SERRA CRISTINA**

338 1530558

## ISCRIZIONE

ATTRAVERSO IL SITO DEL PROVIDER:

**AGENDA.AKESIOS.IT/ENTI/AIMES/**

O CLICCANDO SUL BOTTONE  
SOTTOSTANTE

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Akesios Group srl

Via Cremonese, 172 43126 Parma

Mail [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)

Tel. 0521 647705

## Per associarsi ad AIMES:

VAI SUL SITO [WWW.MEDICINASISTEMICA.IT](http://WWW.MEDICINASISTEMICA.IT)

**costo:**

**€ 30,00/anno**

*n.b. Prima di procedere all'iscrizione è consigliato formalizzare l'iscrizione ad AIMES.*