

Clinical Nutrition *NEWS*

«Update» scientifici e aggiornamenti
dietetici nella pratica clinica della
NUTRIZIONE REGOLATIVA SISTEMICA

MASTERCLASS DI AGGIORNAMENTO
IN 8 INCONTRI ONLINE
— WEBINAR ACCREDITATI



CON IL PATROCINIO DI



AIMES
ASSOCIAZIONE ITALIANA
MEDICINA SISTEMICA

www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
FB [aimesmedicinasistemica](#)

PER ISCRIZIONI:



O INQUADRA IL QR CODE
SOTTOSTANTE:



SONO STATI CONFERITI **50** CREDITI ECM



PROGRAMMA

7 Marzo 2026

SABATO	
09,00–09,50	La visione sistemica in medicina e nutrizione
09,50–10,00	PAUSA DOMANDE
10,00–10,50	Agricoltura intensiva, industria alimentare e grande distribuzione: gli alimenti tra illusione e realtà
10,50–11,10	PAUSA DOMANDE + COFFEE BREAK
11,10–12,00	Exposoma alimentare, stress intestinale e sovraccarico dei sistemi Detox
12,00–12,10	PAUSA DOMANDE
12,10–13,00	La riabilitazione dei sistemi Detox: dalle strategie dietetiche agli integratori
13,00	PAUSA DOMANDE + CONCLUSIONE

8 Marzo 2026

DOMENICA	
09,00–09,50	Dieta e Nutrizione in gravidanza: dalla salute materna al benessere fetale
09,50–10,00	PAUSA DOMANDE
10,00–10,50	«Early life»: allattamento, microbiota e regolazione immunonutrizionale
10,50–11,10	PAUSA DOMANDE + COFFEE BREAK

11,10–12,00	Dieta di potenziamento immunitario e integratori nella cura e prevenzione delle recidive infettive in pediatria
12,00–12,10	PAUSA DOMANDE
12,10–13,00	Seconda infanzia: come prevenire malnutrizione e obesità infantile
13,00	PAUSA DOMANDE + CONCLUSIONE

21 Marzo 2026

SABATO	
09,00–09,50	La disbiosi non è una sola: la classificazione delle DISBIOTIPOLOGIE
09,50–10,00	PAUSA DOMANDE
10,00–10,50	Protocolli di terapia dietetica e integrativa nelle diverse disbiotipologie
10,50–11,10	PAUSA DOMANDE + COFFEE BREAK
11,10–12,00	Allergie, intolleranze e ipersensibilità agli alimenti: quale strategia dietetica?
12,00–12,10	PAUSA DOMANDE
12,10–13,00	Nutrimicrobiotica: dieta ideale e simbiotici per la salute microbica e intestinale
13,00	PAUSA DOMANDE + CONCLUSIONE

22 Marzo 2026

DOMENICA

09,00–09,50	NUTRI.MENTE: dinamiche dell'asse dieta-intestino-cervello
09,50–10,00	PAUSA DOMANDE
10,00–10,50	MRGE e IBS: dalla somatopsichica alla psicosomatica e ritorno
10,50–11,10	PAUSA DOMANDE + COFFEE BREAK
11,10–12,00	Percorsi evolutivi delle flogosi croniche intestinali (MICI)
12,00–12,10	PAUSA DOMANDE
12,10–13,00	Probiotica, fitonutraceutica e dietetica specifica nelle patologie gastroenteriche
13,00	PAUSA DOMANDE + CONCLUSIONE

11 Aprile 2026

SABATO

09,00–09,50	«Western diet»: dallo stress microbiotico alla flogosi cronica
09,50–10,00	PAUSA DOMANDE
10,00–10,50	Obesità semplice e «Flogobesity»: diversità e conseguenze sistemiche
10,50–11,10	PAUSA DOMANDE + COFFEE BREAK
11,10–12,00	Revisione delle diverse diete dimagranti in relazione al microbiota
12,00–12,10	PAUSA DOMANDE

12,10–13,00 Dimagrire senza stress con le strategie di **Nutrizione Regolativa Sistemica**

13,00 PAUSA DOMANDE + CONCLUSIONE

12 Aprile 2026

DOMENICA

09,00–09,50	Dislipidemie e iperossidazione: i percorsi alimentari del rischio cardiovascolare
09,50–10,00	PAUSA DOMANDE
10,00–10,50	Matrix remodeling e acidosi tissutale: le scelte alimentari di riequilibrio
10,50–11,10	PAUSA DOMANDE + COFFEE BREAK
11,10–12,00	Micronutrienti e stati carenziali: i protocolli nutrizionali e integrativi
12,00–12,10	PAUSA DOMANDE
12,10–13,00	Immunometabolismo, malnutrizione e ricomposizione corporea: come agire
13,00	PAUSA DOMANDE + CONCLUSIONE

16 Maggio 2026

SABATO

09,00–09,50	Disritmia circadiana, stress cronico psicosociale e compulsioni alimentari
09,50–10,00	PAUSA DOMANDE
10,00–10,50	Il riequilibrio neuroendocrino: probiotici e alimentazione regolativa antistress
10,50–11,10	PAUSA DOMANDE + COFFEE BREAK
11,10–12,00	Leaky gut, Leaky brain barrier e «Neuroinflammation»
12,00–12,10	PAUSA DOMANDE
12,10–13,00	«SELF ATTACK»: il ruolo del cibo nella genesi delle patologie autoimmuni
13,00	PAUSA DOMANDE + CONCLUSIONE

17 Maggio 2026

DOMENICA

09,00–09,50	«SELF ATTACK»: disbiosi e dieta nelle patologie autoimmuni (Nutrimicrobiotica)
09,50–10,00	PAUSA DOMANDE
10,00–10,50	Riabilitazione nutrizionale e dietetica in oncologia (Integrative Oncology)
10,50–11,10	PAUSA DOMANDE + COFFEE BREAK

11,10–12,00	20 fattori di «flogoaging»: sintesi finale delle interconnessioni con dieta e microbiota
12,00–12,10	PAUSA DOMANDE
12,10–13,00	Longevità in salute: evidenze scientifiche e valore della Dieta mediterranea
13,00	PAUSA DOMANDE + CONCLUSIONE

DOCENTE

DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO
Presidente Onorario Aimes

Specialista in:
Scienza dell'Alimentazione e Dietetica
Igiene e Medicina Preventiva

Laureato nel 1978 in medicina, perfeziona le competenze cliniche presso il reparto di medicina generale dell'Ospedale di Pesaro. Successivamente si dedica alla medicina del territorio, in qualità di medico di famiglia per oltre 26 anni a Pesaro. Contemporaneamente conduce una appassionata e prolungata ricerca effettuando numerosi viaggi di studio alla scoperta delle filosofie e pratiche mediche di antiche origini. Negli anni '90 elabora una personale "via" alla Nutrizione e alla Medicina, integrando le conoscenze scientifiche moderne con le antiche tradizioni mediche. Già docente universitario presso Università della Calabria e Università di Bologna, da oltre venti anni

svolge una intensa attività di insegnamento in ambito medico, nutrizionale e dietetico. Collabora con numerose Associazioni Scientifiche Mediche con l'incarico di studiare originali ed innovativi percorsi didattici finalizzati alla terapia nutrizionale, biologica e sistemica delle malattie croniche e orientati alla formazione di medici e operatori sanitari in Italia e all'estero. Conduce inoltre conferenze e corsi di educazione nutrizionale e medicina naturale rivolti al pubblico, proponendo una visione non convenzionale e sistemica del rapporto *salute — malattia — guarigione*. Esercita l'attività professionale come specialista consulente in nutrizione terapeutica, omeopatia, omotossicologia e medicina sistemica a Milano, Bologna, Pesaro.

www.dottorditullio.it
info@dottorditullio.it

Clinical Nutrition *NEWS*

DOCENTE

DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO

Presidente Onorario Aimes

Specialista in: Scienza
dell'Alimentazione e Dietetica /
Igiene e Medicina Preventiva

**PROVIDER E SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA**



Akesios Group srl
Via Cremonese, 172 43126 Parma
Mail info@akesios.it
Tel. 0521 647705

**SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO
NON CONDIZIONANTE L'ATTIVITÀ ECM**

**Laboratori
Legren**

RIFERIMENTO SPONSOR

DOTT.SSA SERRA CRISTINA
338 1530558

DATE

*Il corso si sviluppa in quattro fine settimana:
Sabato e Domenica dalle 09,00 alle 13,00*

WEBINAR ACCREDITATO

07/08 Marzo 2026
21/22 Marzo 2026
11/12 Aprile 2026
16/17 Maggio 2026

ISCRIZIONI

€ 450,00 (IVA INCLUSA)

SCONTO SOCI AIMES 20%:

€ 360,00 (IVA INCLUSA)

Verranno fornite le registrazioni
e il materiale didattico

Iscrizioni attraverso il sito del provider:

O inquadra il QRCode sottostante:



Per associarsi ad AIMES:

costo: € 50,00/anno

*n.b. Prima di procedere all'iscrizione è
consigliato formalizzare l'iscrizione ad
AIMES.*



PER ASSOCIARSI AD AIMES
INQUADRA IL QR CODE CON
IL CELLULARE O VAI SUL SITO
WWW.MEDICINASISTEMICA.IT