

SCUOLA DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

Corso di Medicina Sistemica

2026 / WEBINAR ACCREDITATO IN SEI WEEKEND

Pensiero sistemico in
Medicina. Epigenetica e
adattamento. Dinamiche
dello stress e Flogosi
cronica sistemica

Salute, Malattia e
Guarigione: il significato
Flogotipologia e
Stati Disnutrizionali

Strategia diagnostica e
Terapeutica Sistemica
Protocolli Dietetici e
Fitonutraceutici



CON IL PATROCINIO DI



AIMES
ASSOCIAZIONE ITALIANA
MEDICINA SISTEMICA

www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
FB [aimesmedicinasistemica](https://www.facebook.com/aimesmedicinasistemica)

Conferisce 50 crediti ECM



Medicina sistemica

Salute significa stabilità dinamica attraverso il cambiamento

La **medicina sistemica** origina la sua filosofia dall'emergere di moderni "epistemi", evidenziati da innovative ricerche e studi scientifici effettuati negli ultimi decenni nell'ambito della Biologia, Fisica, Chimica, Psicologia e Medicina. Il paradigma sistemico rappresenta con efficacia l'attuale superamento dell'interpretazione frammentata e meccanicistica della realtà (pensiero lineare di relazione tra causa ed effetto), a favore di una visione unitaria e di "insieme" dei sistemi viventi e della vita (pensiero complesso).

La **medicina sistemica** suggerisce un innovativo modello della **relazione salute / malattia / guarigione**, una profonda revisione dell'orientamento diagnostico e una pianificazione terapeutica multistrategica, particolarmente utile nelle **patologie croniche**. Sempre più frequente nella pratica clinica quotidiana del medico, la cronicità si evidenzia come fenomeno "complesso" rappresentato da una rete di interconnessioni fisiopatologiche multicausali che richiedono una trasformazione della prassi medica

in senso sistemico. Per la medicina sistemica **l'essere umano è un insieme complesso** di cellule, organi, apparati, processi e funzioni tra loro interconnesse, integrate, organizzate in diversi livelli gerarchici di complessità, in collaborazione e comunicazione continua ai fini della sopravvivenza. Interazioni costanti che si traducono in una straordinaria capacità di generare proprietà emergenti ed evolutive (**autopoiesi**).

La medicina sistemica vede **la vita e la salute** come risultato di una condizione di **stabilità dinamica**, espressa dalla **capacità di adattarsi costantemente agli stimoli** ambientali (cibo, respiro, relazioni con ecosistema, dialogo interiore, rapporti sociali) e di **mantenere la stabilità strutturale** per mezzo del cambiamento (allostasi). La risposta di adattamento, che si basa sui fisiologici meccanismi di reazione infiammatoria, produce variazioni dell'assetto neuroimmunoendocrino, metabolico, energetico e dello stato nutrizionale. La reazione infiammatoria adattativa può assumere caratteri fisiologici (omeostasi e carico allostatico) oppure

disfunzionali (sovraccarico allostatico) sia in sede locale che a livello sistemico (infiammazione cronica sistemica di basso grado). Se uno stimolo stressogeno persiste o molteplici stimoli deboli si sommano nel tempo, la conseguente reazione infiammatoria cronica comporta progressive alterazioni flogistico-metaboliche (**FLOGO-TIPOLOGIA**) e dello stato nutrizionale (**BIOTIPOLOGIA DISNUTRIZIONALE**).

Il **modello di riferimento diagnostico** in medicina sistemica è quindi direttamente correlato alla **identificazione della fase di reazione e regolazione infiammatoria** e alla **verifica dello stato nutrizionale**.

La Medicina Sistemica raccomanda una pratica medica che non si limiti ad operare sui sintomi, sulla fisiologia periferica o sul "tipo" di elementi del sistema (struttura genetico-costituzionale), ma che proponga **interventi terapeutici multicausali e "sistemici"**, cioè sulle proprietà dell'intero "sistema-uomo", in grado di agire sui processi e sulle funzioni: interazioni

con l'ambiente (metabolismo), "input" esterni (stressori), energia fornita (alimentazione, respirazione), adattamento (sistema psiconeuroimmunoendocrino), e relazioni (apprendimento, rappresentazioni e memoria, emozioni e modello cognitivo).

Propone **modelli di strategia terapeutica** finalizzati alla **riabilitazione della capacità reattiva** (metabolica, strutturale, energetica) e al **recupero della capacità di regolazione psiconeuroimmunoendocrina**, mediante l'utilizzo di strumenti terapeutici quali **integratori e nutrizione terapeutica** (sostanza biochimica), **farmacologia ipomolecolare di segnale** (sostanza biofisica), **terapia di informazione** (sostanza quantistica), **comunicazione medico-paziente** (sostanza di relazione) e **counseling** (sostanza dell'intenzione: consapevolezza e responsabilità del guarire).

AIMES ASSOCIAZIONE ITALIANA DI MEDICINA SISTEMICA, società senza fini di lucro, nasce per rappresentare, proporre e diffondere la cultura del pensiero sistemico e il modello epistemologico diagnostico-terapeutico della medicina sistemica. Attraverso la promozione di webinar, workshop, conferenze, congressi e il patrocinio di percorsi formativi espressi da:

- **Scuola di formazione in Medicina Sistemica**
- **Scuola di formazione in Nutrizione Regolativa Sistemica**
- **Scuola «Gut Revolution»**
- **Webinar e Workshop di Clinica Sistemica**

SCUOLA DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

PERCHÈ

L'attuale stile di vita (stress, cattive abitudini alimentari, tossici presenti nei cibi, bioritmi alterati di assunzione, bassa densità nutrizionale, cibi "fast" e scadenti) induce sempre più di frequente sovrappeso, perdita di energia, infiammazioni croniche e precoce invecchiamento. Risulta evidente la necessità di un **approccio globale e sistemico**, basato su strategie terapeutiche policausali in sintonia con la "logica" naturale del ripristino della reazione metabolica e della regolazione psiconeuroimmunoendocrina (terapie biologiche integrate).

SCUOLA DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA, riservata a **medici, biologi nutrizionisti e altri operatori sanitari**, fornisce **innovativi modelli diagnostici e di strategia terapeutica integrata** particolarmente efficaci nel trattamento delle **patologie croniche**, nel recupero del benessere, nella prevenzione dell'**infiammazione sistemica e dell'invecchiamento**, nel potenziamento della riserva di energia e della **longevità in salute**.

DOCENTE

DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO

Specialista in: Igiene e Medicina Preventiva / Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

Esperto in: Omeopatia, Omotossicologia e Medicina Sistemica

Laureato nel 1978 in medicina, specializzato in **Igiene e Medicina Preventiva, Scienza dell'Alimentazione, Omeopatia, Omotossicologia**. Perfeziona le competenze cliniche presso il reparto di medicina generale dell'Ospedale di Pesaro. Successivamente si dedica alla medicina del territorio, in qualità di medico di famiglia per oltre 26 anni a Pesaro. Contemporaneamente conduce una appassionata e prolungata ricerca effettuando numerosi viaggi di studio alla scoperta delle filosofie e pratiche mediche di antiche origini. Negli anni '90 elabora una personale "via" alla Nutrizione e alla Medicina, integrando le conoscenze scientifiche moderne con le antiche tradizioni mediche.

Già docente universitario presso Università della Calabria e Università di Bologna, da oltre venti anni svolge una intensa attività di insegnamento in ambito medico, nutrizionale e dietetico. Collabora con numerose Associazioni Scientifiche Mediche con l'incarico di studiare originali ed innovativi percorsi didattici finalizzati alla terapia nutrizionale, biologica e sistemica delle malattie croniche e orientati alla formazione di medici e operatori sanitari in Italia e all'estero. Conduce inoltre conferenze e corsi di educazione nutrizionale e medicina naturale rivolti al pubblico, proponendo una visione non convenzionale e sistemica del rapporto *salute — malattia — guarigione*.

www.dottorditullio.it

PRIMO WEEKEND

Sabato Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

Pensiero lineare e pensiero complesso

Forza Vitale, Scienza e Salute: dall'antico sapere medico alla ricerca scientifica

DNA, genetica ed epigenetica: il significato della relazione con l'ambiente

Il modello sistemico di pensiero: l'ambiente, l'uomo e i 5 livelli dell'essere

La risposta dinamica agli "stressors" e la capacità adattativa.

La SALUTE: stabilità dinamica attraverso il cambiamento

INFLAMMASOMA dalla fisiologia alla patologia

Alimentazione, Microbiota e disregolazione sistemi NIEM (neuroimmunoendocrinometabolici)

Domenica Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

Il pensiero sistemico in medicina

Modelli evolutivi e patodinamica dello stress in Medicina Sistemica

Flogotipologia e Stati Disnutrizionali: il significato clinico

Etiopatogenesi multifattoriale nella dimensione spazio/temporale della malattia

Verso una moderna definizione patodinamica sistemica di MALATTIA

La GUARIGIONE nella visione della Medicina sistemica

Significato di longevità in salute e promozione del benessere

«SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY»

Nutrizione sistemica

Metabolismo e risposta metabolica al cibo

Alimenti e densità nutrizionale: il cibo come energia e "informazione regolativa"

METODO NUTRIRSI: i principi base della NUTRIZIONE REGOLATIVA SISTEMICA

SECONDO WEEKEND

Sabato Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

Il "menonovepiùsei" (early life) - prima parte

Flogotipologia: dall'epigenesi perinatale alla evoluzione flogistica cronica nell'adulto

Epigenetica e biotipologia basata sullo sviluppo dei foglietti embrionali

Lo stress materno come fattore epigenetico

Tossicologia ambientale materna e vita fetale

Momenti magici: il parto e l'allattamento

«SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY»

Il "menonovepiùsei" in salute

Nutrizione e integrazione in gravidanza

Probiotici e fitonutraceutici: indicazioni in gravidanza

Domenica Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

Il "menonovepiùsei" (early life) - seconda parte

MICROBIOTA E INTESTINO: le conseguenze sistemiche dell'impronta perinatale

La regolazione "primale" del sistema immunitario delle mucose (MALT)

Svezzamento: cibo di qualità e nutrizione nella prevenzione delle

patologie infantili

Metodo NUTRIRSI: prevenire l'obesità infantile

Conseguenze dello stress da abuso jatrogeno nel bimbo

«SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY»

Immunoregolazione nel bambino

L'immunodieta antinfettiva

Probiotici e fitonutraceutici nella regolazione immunomicrobiotica infantile

La gestione terapeutica del bambino con patologie infettive e/o allergiche

Un caso clinico paradigmatico

TERZO WEEKEND

Sabato Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

Il flogotipo disbiotico - prima parte

GUT REVOLUTION: le funzioni regolative sistemiche dell'intestino

Allergie e intolleranze alimentari: tra mito e realtà

Nuove frontiere diagnostiche della disbiosi intestinale

La classificazione disbiotipologica

«SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY»

NUTRIRSI: la dieta di riabilitazione intestinale

Protocolli di terapia della disbiosi semplice, iperfermentativa, da sensibilizzazione, fungina e iperputrefattiva

Domenica Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

Il flogotipo disbiotico - seconda parte

MUCOSITI CRONICHE: le disregolazioni immunitarie delle mucose

Disbiosi e "leaky gut syndrome": il significato locale e sistemico

«Pathos» intestinale in relazione alle patologie croniche sistemiche

«SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY»

Il flogotipo disbiotico: il riequilibrio

Caratteristiche e significato terapeutico dei pre- e pro-biotici

Protocolli con probiotici, fitonutraceutici e integratori per

la regolazione delle mucositi (Otite, Rinite, Sinusite,

Faringotonsillite, Parodontite, Tracheobronchite, Polmonite,

Reflusso gastroesofageo, Gastroduodenite, Colite, Cistite,

Uretrite, Vaginite)

QUARTO WEEKEND

Sabato Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

Stato disnutrizionale iperossidato

Membrana cellulare e dintorni: funzioni e disfunzioni

Stress ossidativo cronico e disregolazione dei sistemi REDOX

Lo stato disnutrizionale iperacidificato

Fisiologia del rimodellamento circadiano della Matrice

Extracellulare

Matrice Extracellulare e squilibrio acido-base sistemico

«SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY»

La terapia dello stato disnutrizionale iperossidato

Strategia fitonutraceutica antiossidante

NUTRIRSI: nutrizione regolativa antiossidante

La terapia dello stato disnutrizionale iperacidificato

Strategia fitonutraceutica alcalinizzante

NUTRIRSI: la dieta di riequilibrio acido-alcalino

Domenica Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

«Connective Network»

Lo STRESS AMBIENTALE e il carico tossico da cibo

EXPOSOMA vs DEFENSOMA: fisiopatologia dei SISTEMI DEL RICAMBIO

Flogotipo intossicato

Percorsi evolutivi e patodinamica

«SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY»

Flogotipo intossicato: i protocolli detox

La strategia terapeutica del flogotipo intossicato

NUTRIRSI: specifiche della dieta antitossica

Riabilitazione e Potenziamento dei SISTEMI DETOX

QUINTO WEEKEND

Sabato Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

Lo Stato Disnutrizionale Carenziale

Cibo industriale, carenze enzimatiche, insufficienza digestiva e deficit assimilativo

Le alterazioni endocrino-metaboliche del metabolismo plastico e la perdita progressiva di massa magra (SARCOPENIA)

«SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY»

Lo Stato Disnutrizionale Carenziale: la riabilitazione

Strategie dietetiche e integrative per la riabilitazione della riserva nutrizionale

Strategie terapeutiche di riabilitazione della composizione corporea (drenaggio della ritenzione idrica e recupero della massa magra)

Domenica Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

Il flogotipo stressato

Capacità adattativa e risposte individuali agli «stressors»

IL FLOGOTIPO STRESSATO: patodinamica del sovraccarico da stress

Significato e interpretazione delle subtipologie da stress cronico

Clinica della CACOSTASI (*sindrome da stress cronico*): le conseguenze metaboliche e disregolative

«SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY»

Il flogotipo stressato: il riequilibrio

NUTRIRSI: indicazioni dietetiche nello stress cronico

La terapia di regolazione del Flogotipo Stressato (stati ansioso-depressivi, adinamia, insonnia, astenia)

SESTO WEEKEND

Sabato Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

Flogotipo Dismetabolico

Stress cronico, flogosi sistemica e insulinoresistenza

Risposta glicemica e glicazione proteica: i composti AGEs

La disregolazione del metabolismo adiposo

L'infiammazione ingrassa e il grasso infiamma

LA SINDROME PLURIMETABOLICA: obesità viscerale, diabete e rischio cardiovascolare

«SYSTEMIC STRATEGY AND THERAPY»

Dimagrimento e benessere come "effetto collaterale" del riequilibrio sistemico

Strategia dietetica e di integrazione nella promozione del dimagrimento

Domenica Mattina

09.00 — 13.00 «SYSTEMS MEDICINE»

Flogotipologia e stato disnutrizionale: come comprenderli?

Casi clinici paradigmatici

Caso 1 – Flogotipo disbiotico

Caso 2 – Flogotipo stressato

Caso 3 – Flogotipo dismetabolico

INTERPRETAZIONE CONDIVISA DEI CASI CLINICI E DISCUSSIONE

SCUOLA DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA

Corso di Medicina Sistemica

2026 / WEBINAR ACCREDITATO IN SEI WEEKEND

DOCENTE

DOTT. GIAMPIERO DI TULLIO

Specialista in: Igiene e Medicina Preventiva / Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

Esperto in: Omeopatia-Omotossicologia e Medicina Sistemica

Presidente Onorario Aimes

COSTI DI ISCRIZIONE

700,00 € (iva inclusa)

per i soci AIMES

560,00 € (iva inclusa)

COSTI DI ISCRIZIONE **ENTRO IL 30/11/2025**

600,00 € (iva inclusa)

per i soci AIMES

500,00 € (iva inclusa)

DATE

07-08 febbraio

28-29 marzo

21-22 febbraio

18-19 aprile

14-15 marzo

09-10 maggio

ISCRIZIONI

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)

O INQUADRANDO IL QR CODE SOTTOSTANTE



Conferisce 50 crediti ECM

L'attuazione dei corsi è subordinata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Akesios Group srl

Via Cremonese, 172 43126 Parma

Mail info@akesios.it

Tel. 0521 647705



Akesios Group srl Provider Standard n°403 iscritto all'albo nazionale ha conferito crediti ECM nei diversi corsi per la professione del Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Odontoiatra, Fisioterapista, Farmacisti, Massofisioterapista, Ostetrica, Igienista dentale, Psicologo, Infermiere.

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO
NON CONDIZIONANTE L'ATTIVITÀ ECM

**Laboratori
Legren**

RIFERIMENTO SPONSOR

DOTT.SSA SERRA CRISTINA

338 1530558