



## PROPRIETÀ TRADIZIONALI DEI COMPONENTI

**FERRO BISGLICINATO** è un **sale organico ad alta biodisponibilità** costituito da uno ione ferro bivalente ( $Fe^{++}$ ) legato a due molecole di glicina. Il legame con gli aminoacidi rende il ferro particolarmente biodisponibile, ovvero facilmente assorbibile, poiché sfrutta i numerosi trasportatori degli aminoacidi per essere assimilato dall'organismo. Il ferro bisglicinato, grazie alle sue caratteristiche, non procura intolleranze digestive, costipazione, nausea, bruciori allo stomaco tanto da essere definito **il ferro gentile**.

Grazie all'ottima tollerabilità, può essere utilizzato anche in soggetti delicati come le donne in gravidanza e gli anziani.

**SPIRULINA MAXIMA** è una piccola alga utilizzata da millenni dalle popolazioni africane che vivono in prossimità del lago Ciad e da quelle vicine ai laghi messicani. La straordinaria ricchezza di aminoacidi essenziali e proteine facilmente assimilabili ne fanno un vero e proprio concentrato proteico naturale. L'elevato contenuto di clorofilla, acidi grassi essenziali, acido gamma-linoleico, vitamine del gruppo B (in particolare la B12), vitamine A, E, F, K, enzimi, carotenoidi, sali minerali e oligoelementi (Fe, K, Ca, Mn, Mg, Zn, P), la rendono un completo e prezioso supporto per l'integrazione alimentare in casi di carenza o di aumentato fabbisogno.

**La Spirulina è considerata la fonte naturale più ricca di Vitamina B12, con un contenuto più alto di quello del fegato (250%).**

**La concentrazione di clorofilla della spirulina è tra le più alte esistenti in natura. È interessante notare l'analogia strutturale della molecola della clorofilla con quella dell'emoglobina umana che differisce soltanto per la presenza di un atomo di magnesio al centro dell'anello porfirinico (clorofilla) al posto del ferro (emoglobina).** Tutte queste caratteristiche concorrono, tra l'altro, a migliorare l'assorbimento e l'efficacia del ferro.

**VITAMINA C** Quando per svariate cause il pH gastrico e quello intestinale aumenta, il Ferro tende a complessarsi con sostanze chelanti presenti nel tratto digestivo e abbandona lo stato di ione. **La Vitamina C mantiene il pH a livello di acidità necessario a favorire la ionizzazione del Ferro nel primo tratto dell'intestino tenue favorendone l'assorbimento. Inoltre, favorisce il processo di riduzione da ferro trivalente ossidato ( $Fe^{3+}$ ) a Ferro bivalente ridotto ( $Fe^{2+}$ ) che è molto più assorbibile a livello intestinale.** Per questo motivo, **la Vitamina C si inserisce nel metabolismo del Ferro come il più potente attivatore del suo assorbimento attraverso la mucosa intestinale.**

**ACIDO FOLICO** Noto per la sua rilevanza in numerosi processi organici e la sua azione antianemica, l'Acido folico riveste un ruolo di grande importanza nella sintesi proteica, nella produzione degli acidi nucleici e di alcuni neurotrasmettitori, ma è soprattutto fondamentale nella **stimolazione della maturazione dei globuli rossi**. La sua complessa azione biologica è per certi aspetti collegata a quella della Vitamina B12. Il ruolo nutriceutico dell'Acido folico è definito essenziale come antianemico ed il suo consumo aumenta considerevolmente nei tessuti in rapido accrescimento, in gravidanza e allattamento.

**VITAMINA B12** Fattore indispensabile per l'emopoiesi e la biosintesi della mielina, la Vitamina B12 ha un ruolo biologico molto vasto che comprende la sintesi degli acidi nucleici coinvolgendo anche l'acido folico e **migliorando tra l'altro l'assorbimento intestinale, la biodisponibilità e il corretto svolgimento delle funzioni organiche del ferro**. Il suo fabbisogno giornaliero aumenta durante la gravidanza e l'allattamento essendo





Il FERRO BISGLICINATO è una forma altamente biodisponibile di Ferro ( $Fe^{++}$ ), ben tollerato perchè privo di azione irritante sulle mucose gastro-intestinali tanto da essere definito il FERRO GENTILE.

### MODALITÀ D'USO

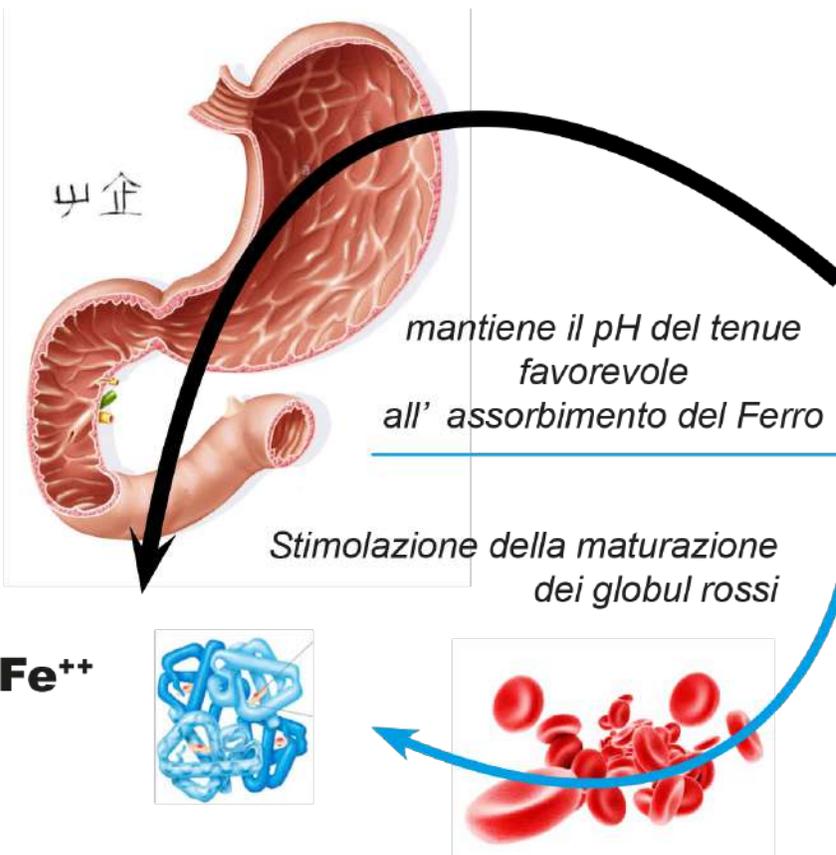
1 compressa al giorno  
*15-30 minuti prima dei pasti principali per tre mesi.*

- **GRAVIDANZA - ALLATTAMENTO**

- ANEMIA DA CARENZA DI FERRO

- ASTENIA - AFFATICAMENTO GENERALE

- REGIMI ALIMENTARI CARENTI



contenuto: 1 compressa

FERRO Bisglicinato mg 99,7  
(21 mg di Fe ione)

VITAMINA C mg 80

SPIRULINA e.s. mg 108

ACIDO FOLICO mcg 400

- VITAMINA B 12 mcg 2,5

senza glutine,  
adatto ai vegani



30 compresse