

L'EQUILIBRIO ORMONALE DELLA DONNA

Una visione sistemica
dalla pubertà alla menopausa

PORDENONE

Sabato 21 novembre 2026

dalle 09,00 alle 13,00

Palace Hotel Moderno

viale Martelli 1

DOCENTE:

Dott.ssa Simona Nava

MEDICO CHIRURGO

*Specialista in Ginecologia
e Ostetricia, Epigenetica
e Medicina Sistemica,
direttore sanitario e
scientifico del centro Medico
Doctors&Doulas
a Sesto San Giovanni*

CON IL PATROCINIO DI

 **AIMES**
ASSOCIAZIONE ITALIANA
MEDICINA SISTEMICA



L'EQUILIBRIO ORMONALE DELLA DONNA

Una visione sistemica dalla pubertà alla menopausa

PROGRAMMA

08.30 – 09.00 *Registrazione partecipanti*

09.10 – 09.40

GLI ORMONI CON RUOLO ESSENZIALE NELLA VITA DI UNA DONNA

09.40 – 10.20

LA GIOVANE DONNA (10-25 ANNI)

IMPATTO DEI DISTURBATORI ENDOCRINI E DELLE CARENZE ALIMENTARI NELLO SVILUPPO SESSUALE, IMPATTO DELLA CONTRACCEZIONE ORMONALE SULLO SVILUPPO GENITALE E SUL PICCO DI MASSA OSSEA

DISEGNO PATOBIOGRAFICO DI OVAIO POLICISTICO ED ENDOMETRIOSI

10.20 – 11.00

LA DONNA FERTILE (25-40 ANNI)

I FATTORI EPIGENETICI DELLA FERTILITÀ

DISEGNO PATOBIOGRAFICO DELL'INFERTILITÀ DI COPPIA E POLIABORTIVITÀ

11.00 – 11.20 *Coffee Break*

11.20 – 12.30

LA DONNA MATURA (40-60 ANNI)

COME MANTENERE UNA BUONA PRODUZIONE ORMONALE NELLA FASE PREMENOPAUSALE PER VIVERE A LUNGO IN SALUTE. FOCUS NON SOLO SULLE OVAIE MA ANCHE SU TIROIDE, PARATIROIDI E TESSUTO ADIPOSO.

DISEGNO PATOBIOGRAFICO DELL'OSTEOPOROSI

TOS E/O FITOTERAPIA DEI DISTURBI DELLA MENOPAUSA

12.30 – 13.00

Conclusioni e discussione

*Evento gratuito con
prenotazione obbligatoria*

per iscriverti clicca qui

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Silvia Di Lenarda

335 581 6663

Mario Menin

366 667 4290