

FITOTERAPIA CLINICA INTEGRATA ALLA NUTRACEUTICA

STRATEGIE PER LA PRATICA MEDICA

24 Ottobre - 14 Novembre - 28 Novembre 2026
dalle 09,00 alle 13,00

RELATORE:

Dott. Gianguglielmo Bergamaschi

Medico Chirurgo

Esperto in medicina integrata



**Laboratori
Legren**

Scienza, qualità, persone



CON IL PATROCINIO DI

AIMES
ASSOCIAZIONE ITALIANA
MEDICINA SISTEMICA

www.medicinasistemica.it

www.systemsmedicine.info

www.facebook.com/aimesmedicinasistemica

Sono stati conferiti
18 crediti ECM



FITOTERAPIA CLINICA INTEGRATA ALLA **NUTRACEUTICA**

STRATEGIE PER LA PRATICA MEDICA

Il corso "Fitoterapia Clinica integrata alla Nutraceutica: strategie per la pratica Medica" è rivolto ai medici, biologi e figure sanitarie che desiderano approfondire l'uso consapevole dei fitoterapici e dei nutraceutici nella pratica clinica.

Attraverso tre incontri formativi il dott. Gianguglielmo Bergamaschi guiderà i partecipanti nell'analisi delle principali applicazioni: drenaggio fitoterapico, detox e supporto alla dieta e al calo ponderale, riequilibrio metabolico, modulazione della flogosi di alto e basso grado, immunomodulazione, trattamento adiuvante delle infezioni, protezione vascolare, disturbi del sonno e del tono dell'umore, supporto adattogeno allo stress cronico.

Una particolare attenzione sarà dedicata alla valutazione delle titolazioni, al riconoscimento dei prodotti di qualità, alla lettura attenta delle etichette dei prodotti presenti in commercio.

Obiettivo finale: fornire strumenti pratici per integrare fitoterapia e nutraceutica in modo sicuro ed efficace nella gestione clinica quotidiana del paziente.



PROGRAMMA

PRIMA SESSIONE: **24 OTTOBRE 2026**

09.00 – 10.50 **FITOTERAPIA E FITOFARMACOLOGIA**

10.50 – 11.10 **PAUSA DOMANDE + COFFEE BREAK**

11.10 – 13.00 **PIANTE E NUTRACEUTICA
PER IL DRENAGGIO SISTEMICO E
IL RIEQUILIBRO METABOLICO**

SECONDA SESSIONE: **14 NOVEMBRE 2026**

09.00 – 10.50 **CLINICA FITONUTRACEUTICA
DELL' APPARATO RESPIRATORIO**

10.50 – 11.10 **PAUSA DOMANDE + COFFEE BREAK**

11.10 – 13.00 **CLINICA FITONUTRACEUTICA
DELL' APPARATO DIGERENTE**

TERZA SESSIONE: **28 NOVEMBRE 2026**

09.00 – 10.50 **CLINICA DELLA FLOGOSI DI BASSO E
ALTO GRADO, IMMUNOMODULAZIONE**

10.50 – 11.10 **PAUSA DOMANDE + COFFEE BREAK**

11.10 – 13.00 **PIANTE E NUTRACEUTICI ADATTOGENI**

DATE

*Il webinar si sviluppa in tre giorni,
dalle 09,00 alle 13,00*

24 Ottobre 2026

14 Novembre 2026

28 Novembre 2026

QUOTE DI ISCRIZIONE

COSTO

€ 200,00 IVA compresa

COSTO PER I SOCI AIMES

€ 160,00 IVA compresa (sconto del 20%)

PER ISCRIVERTI CLICCA IL LINK QUI
O SCRIVI A INFO@AKESIOS.IT



Per associarsi ad AIMES:

costo: € 30,00/anno

*N.B. Prima di procedere all'iscrizione
al corso è consigliato formalizzare
l'iscrizione ad AIMES.*

PER ASSOCIARSI AD AIMES
O RINNOVARE LA QUOTA
ASSOCIATIVA VAI SUL SITO
WWW.MEDICINASISTEMICA.IT

DOCENTE

Dott. Gianguglielmo Bergamaschi

Medico Chirurgo

Esperto in medicina integrata

ECM

Provider Akesios conferisce 18 crediti ECM



*Akesios Group srl Provider Standard n°403
iscritto all'albo nazionale ha conferito
18 crediti ECM per tutte le
professioni sanitarie.*

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Akesios Group srl

Via Cremonese, 172 43126 Parma

Mail info@akesios.it | Tel. 0521 647705

SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO

Laboratori
Legren

RIFERIMENTO SPONSOR

DOTT.SSA SERRA CRISTINA

338 1530558